

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی همدان  
دانشکده پرستاری ملایر

**کد پوشش دانشجویان پرستاری (Dress Code) در کلیه عرصه های بالینی**

مقدمه: هدف از تعیین ضوابط پوشش برای دانشجویان دستیابی به موارد زیر است:

- ۱- احترام به ارزش های دینی و فرهنگی جامعه
- ۲- جلب اعتماد مددجویان و آحاد جامعه به پرستاران
- ۳- رعایت موازین حرفه ای و حفظ اعتبار تاریخی پرستاری
- ۴- پیشگیری از انتقال عفونت
- ۵- حفظ سلامت و پیشگیری از آسیب

<b>روپوش:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- پوشش دانشجویان پرستاری باید به گونه ای باشد که باعث انتقال آلودگی به بیماران، کارکنان و محیط بالین نشود.</li><li>- در کلیه عرصه های بالینی پوشیدن یونیفرم پرستاری ضروری است.</li><li>- به منظور جلوگیری از انتقال عفونت، یونیفرم پرستاری تنها باید در عرصه بالین استفاده شود.</li><li>- یونیفرم پرستاری باید تمیز و اتوکشیده باشد.</li><li>- روپوش دانشجویان ( دختر یا پسر) باید سفید باشد.</li><li>- دکمه های روپوش باید همیشه بسته باشد.</li><li>- روپوش باید گشاد و آزاد باشد. پوشیدن روپوش تنگ و چسبان ممنوع است.</li></ul>
<b>مقنعه:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- دانشجویان دختر باید از مقنعه سورمه ای استفاده کنند.</li><li>- موها باید کاملاً در زیر مقنعه پوشیده باشد.</li><li>- بلندی مقنعه باید روی سرشانه ها را بپوشاند.</li></ul>
<b>شلوار:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- به منظور کنترل عفونت بیمارستانی، پوشیدن شلواری که در خارج از بیمارستان پوشیده می شود ( مثل شلوار جین) در بیمارستان ممنوع است.</li><li>- شلوار دانشجویان (دختر و پسر) باید سورمه ای تیره ( پارچه ای یا کتان) باشد.</li></ul>
<b>کفش:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- به دلایل ایمنی، کفش دانشجوی پرستاری باید بسته بوده، راحت باشد و از پای دانشجو در برابر صدمات و ترشح مایعات آلوده محافظت کند.</li><li>- اکیدا توصیه می شود که کفش بیمارستان، در خارج از محیط بیمارستان مورد استفاده قرار نگیرد.</li><li>- رنگ کفش باید تیره ( مشکی یا سورمه ای ) باشد.</li><li>- کفش بیمارستان باید به طور منظم تمیز شود.</li><li>- پاشنه کفش باید متناسب و بی صدا باشد. پوشیدن کفش های صدا دار در بخش ممنوع است.</li><li>- پوشیدن صندل، چکمه، و کفش پاشنه بلند در بخش ممنوع است.</li></ul>
<b>کارت شناسایی:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- کلیه دانشجویان باید دارای کارت شناسایی عکس دار باشند که از طرف دانشکده یا بیمارستان به آن ها داده می شود.</li><li>- اندازه کارت باید به نحوی باشد که نام دانشجو از فاصله ۱/۵ متری قابل خواند باشد.</li><li>- کارت شناسایی باید روی یونیفرم دانشجو نصب شود.</li><li>- کارت شناسایی باید کاملاً در معرض دید، و بالاتر از سطح کمر روی یونیفرم دانشجو نصب شود. ( نباید به جیب روپوش نصب شود).</li></ul>

<b>ناخن ها:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ناخن ها باید تمیز و کوتاه و مرتب نگه داشته شود.</li> <li>- استفاده از ناخن مصنوعی مجاز نمی باشد.</li> <li>- استفاده از لاک مجاز نمی باشد.</li> <li>- بقایای لاک های فرسوده باید کاملا از روی ناخن پاک شوند.</li> </ul>
<b>زیورآلات و آرایش:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از عطر و ادکلن و لوسیون های معطر می تواند باعث تشدید تهوع، استفراغ، حملات آسم و سایر علائم شود، لذا استفاده از عطرهای تند مجاز نمی باشد.</li> <li>- دانشجویان ( دختر و پسر) موظف به رعایت شعائر اسلامی هستند.</li> <li>- دانشجویان دختر باید ساده و بدون آرایش باشند.</li> <li>- استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است.</li> <li>- استفاده از انگشتر تراش دار، دستبند و هر گونه جواهر در دست ها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است.</li> <li>- حلقه باید صاف و بدون تراش باشد.</li> <li>- نصب حلقه یا نگین به بینی، ابرو، زبان و کلا نواحی قابل رویت بدن ممنوع است.</li> <li>- انواع خالکوبی نباید در نواحی قابل رویت و قابل دید باشد.</li> <li>- استفاده از ساعت مچی بلامانع است.</li> </ul>
<b>گوشی پزشکی:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- به همراه داشتن گوشی پزشکی جزو یونیفرم دانشجوی محسوب می شود.</li> <li>- دانشجویان باید به منظور بررسی وضعیت مددجو و تهیه گزارش پرستاری، از گوشی اختصاصی خود استفاده کنند.</li> <li>- مسئولیت حفظ گوشی پزشکی بر عهده دانشجو خواهد بود.</li> </ul>
<b>وسایل همراه:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجویان باید همیشه خودکار آبی و قرمز، و مداد و پاک کن را به همراه خود داشته باشند.</li> <li>- به همراه داشتن یک قیچی کوچک در جیب ضروری است.</li> <li>- دانشجویان باید جهت ثبت موارد آموزشی، یک دفترچه یادداشت به همراه داشته باشند.</li> </ul>
<b>جراحات:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- هر گونه زخم باز یا عفونی باید کاملا توسط پانسمان پوشیده شود.</li> </ul>
<b>تلفن همراه:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- به همراه داشتن تلفن همراه در بخش بلامانع است.</li> <li>- زنگ تلفن همراه باید کاملا بدون صدا باشد.</li> <li>- در هنگام مراقبت از بیمار و انجام روش های درمانی و تشخیصی، صحبت کردن با تلفن همراه اکیدا ممنوع است.</li> <li>- صحبت کردن با تلفن همراه فقط در شرایط اضطراری، و خارج از اتاق بیمار مجاز می باشد.</li> <li>- صحبت کردن با تلفن همراه نباید باعث اختلال در سکوت و آرامش بخش، و استراحت بیمار شود.</li> <li>- مکالمات با تلفن همراه باید بسیار کوتاه بوده، اختلالی در روند انجام وظیفه دانشجوی پرستاری ایجاد نکند.</li> </ul>
<b>تصویربرداری از مددجو:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- هر گونه تصویر برداری به هر منظور، و با هر وسیله ای نظیر تلفن همراه در کلیه محیط های درمانی ممنوع است.</li> <li>- در صورت مشاهده تصویر برداری غیر قانونی، واحد دانشجو حذف خواهد شد.</li> </ul>